

Ktoś pisze  
o tobie używając  
niecenzuralnych  
wyrazów?

Nie jest bezkarny!

Używanie wulgaryzmów  
w celu obrażenia drugiej  
osoby albo grupy ludzi  
lub w celu wyrażenia  
lekceważenia kogoś  
lub czegoś

Art. 141 Kodeksu wykroczeń

§

Znieważenie,  
zniesławienie,  
naruszenie wizerunku

Art. 23 i 24  
Kodeksu cywilnego  
oraz art. 212 i 216  
Kodeksu karnego

Doświadczasz hejtu?  
Reaguj mądrze!

Hejt może być uznany  
za przestępstwo.

Ktoś zachęca cię  
do zrobienia sobie  
intymnych zdjęć?

Wysłałeś komuś  
twoje intymne zdjęcia  
lub ktoś inny je zrobił,  
a teraz cię szantażuje?

To poważne  
przestępstwo!

Nagabywanie  
w sieci dzieci do celów  
seksualnych

Art. 200 a Kodeksu karnego

Publikacja materiałów  
pornograficznych

Art. 202 Kodeksu karnego

Bezprawna groźba w celu  
zmuszenia innej osoby  
do określonego działania

Art. 191 Kodeksu karnego

## Pamiętaj, że nie jesteś sam!

Jeśli spotkałeś się z cyberprzemocą, możesz  
zwrócić się o pomoc bezpłatnie i anonimowo.

### WAŻNE KONTAKTY

🌐 [www.116111.pl](http://www.116111.pl)  
@ [www.116111.pl/napisz](https://www.116111.pl/napisz)  
📞 116 111

🌐 [www.dyzurnet.pl](http://www.dyzurnet.pl)  
@ [dyzurnet@dyzurnet.pl](mailto:dyzurnet@dyzurnet.pl)  
📞 801 615 005

Więcej na temat kampanii:

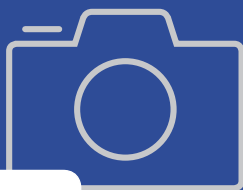
[cik.uke.gov.pl](http://cik.uke.gov.pl)

UKE | Urząd Komunikacji Elektronicznej



Klikam z głową  
#keepCTRL

## Sekstortion



Poznajesz kogoś w internecie

Wymieniacie się zdjęciami

Rozmowa się klei, nowo poznana osoba zdobywa twoje zaufanie

Rozmówca prosi cię o coraz odważniejsze zdjęcia

Podoba ci się, więc wysyłasz

„Przyjaciel” okazuje się szantażystą – grozi, że udostępni twoje intymne zdjęcia, jeśli mu nie zapłacisz

...co dalej?



- Nie ulegaj szantażowi – sekstortion to przestępstwo!
- Zachowaj dowody. Nie kasuj korespondencji z szantażystą.
- Dezaktywuj konto na portalu społecznościowym. Nie usuwaj go! Zgłoś sprawę do administratora serwisu.
- Zwróć się o pomoc do zaufanej osoby. Ty lub twoi rodzice możecie zgłosić sprawę na policję.
- Pamiętaj, że twoje intymne zdjęcia lub filmy ktoś może wykorzystać przeciwko tobie.

## Hejt i mowa nienawiści

#@!!&!

**Hejt** to słowna agresja skierowana przeciwko komuś.

Hejter zamieszcza negatywne komentarze pod adresem innych użytkowników.

Komentuje, aby znieważać i obrazić, używając ostrych i często niecenzuralnych słów.



**NIE BĄDŹ HEJTEREM!**

Pamiętaj!

- **Mowa nienawiści jest przestępstwem.** Hejt w wielu przypadkach także może być uznany za przestępstwo!
- Nikt nie jest w sieci anonimowy.
- Jeśli jesteś ofiarą hejtu lub mowy nienawiści, **powiedz o tym rodzicom lub opiekunom.**
- **Zgłoś sprawę do administratora serwisu oraz do instytucji zajmujących się zwalczaniem tych zjawisk.**



**Mowa nienawiści** (*hate speech*) to znieważenie, pomawianie lub rozbudzanie nienawiści wobec osoby lub grupy osób.

Jest to wyraz wrogości wobec innych ze względu na ich tożsamość/inność.

**NIE UŻYWAJ MOWY NIENAWIŚCI!**



Widzisz hejt lub mowę nienawiści? **Reaguj!**